



menu

português · english · deutsch ·
français · español · italiano



português	4
english	8
deutsch	12
français	16
español	20
italiano	24

find us online



 marelagos

 mare lagos








www.mare-lagos.com



Tostas (só até às 18h)

Mare Toast	€ 14,90
Atum fresco grelhado, cebola, pimenta-malagueta, pimento vermelho, queijo e salada	
Italian Toast 	€ 12,00
Tomates cereja, mozzarella, pesto de manjeriçao e salada	
Avocado Toast 	€ 14,30
Abacate, cogumelos e cebola vermelha assada, servido com salada	
Clubsandwich	€ 15,90
Peito de frango frito suculento, ovo frito, bacon, salada, tomate, pepino e batatas pala-pala	

Entradas


Sopa de Caril com Camarões	€ 10,50
Bisque de leite de coco, servido com camarões grelhados numa espetada	
Sopa de Creme de Tomate 	€ 8,50
Com manjeriçao fresco e croutons de alho	
Sopa de Cebola francesa 	€ 9,50
Gratinado com queijo cheddar e pão torrado	
Sopa tailandesa com Frango	€ 11,50
Sopa tailandesa com Legumes 	€ 9,90
Carpaccio Atum	€ 17,90
Com cebola, amêndoas picadas e vinagrete	
Carpaccio Clássico	€ 18,50
Com pesto de basílico, amêndoas picadas, parmesão ralado e rúcula	
Caprese 	€ 12,90
Com vinagrete balsâmico e manjeriçao fresco	
Manga & Mozzarella 	€ 12,90
Com dressing de caril, buquê de salada e amêndoas lascadas	
Queijo de Cabra caramelizado 	€ 15,50
Com mel de trufa, compota de figo e abóbora, salada e pão de alho fresco	
Camarões al Ajillo	€ 19,50
Piri-Piri frito em azeite, servido com pão de alho fresco	
Chamuças com Legumes 	€ 11,90
Massa frita com vegetais e molho agridoce	

Se você tem algum pedido especial, por favor, não hesite em perguntar ao nosso pessoal.




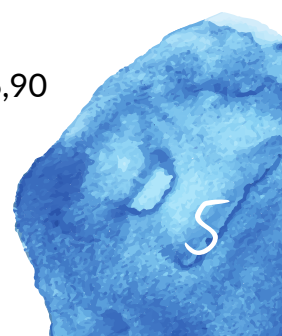
Pratos Principais

Saladas


Salada Mare	€ 28,90
Dois camarões tigre, atum, alface romana, tomates cereja, pepino, cebola e frutas, servido com molho de mostarda e mel	
Salada César	€ 18,50
Peito de frango grelhado, alface, tomates cereja, parmesão fatiado e croutons de alho, servido com molho César	
Salada de Falafel 	€ 18,90
Alface, falafel, beringela e courgette assadas, tomate cereja, cenoura, cebola vermelha, abacate e sementes de romã, servido com molho de framboesa	
Salada Surf & Turf	€ 29,90
Duetto de 180gr 'Bife de Vazia' e camarões, alface, pepino, tomate cereja, cenouras, servido com molho de mostarda e mel	
Salada Indonésia	€ 18,90
Espetadas 'satay' de frango picantes em molho agri-doce, alface, pepino, tomate cereja, cebola vermelha, abacate e manga, servido com molho de framboesa	

Hambúrgueres

Bacon Cheeseburger	€ 16,90
200 gr carne com queijo cheddar, bacon, tomate, pepino, alface, cebola vermelha e molho de hambúrguer caseiro, servido com coleslaw e batatas fritas	
Diabolo Cheeseburger	€ 16,90
200 gr carne com queijo cheddar, pimenta-malagueta, alface, tomate, pepino, cebola vermelha e chili aioli quente, servido com coleslaw e wedges de batata	
Veggie Cheeseburger 	€ 16,00
Patty de legumes com queijo cheddar, tomate, pepino, alface, cebola vermelha e molho agri-doce, servido com coleslaw e batatas fritas	
Curry Fishburger	€ 15,90
Filete de peixe panado, alface, tomate, pepino e molho de cebola de caril remoulade, servido com salada e batatas fritas	
Mediterranean Burger	€ 17,00
200 gr carne com mozzarella, pesto de manjeriço, legumes mediterrânicos grelhados, cebola vermelha e rúcula, servido com salada e wedges de batata	
Swiss Burger	€ 17,50
200 gr carne com queijo de cabra caramelizado, alface, cebola vermelha, creme azedo, doce de figo e abóbora, servido com salada e wedges de batata	
Avocado Chickenburger	€ 16,90
Filete de peito de frango panado com abacate, alface, tomate, pepino e chili aioli quente, servido com salada e batatas fritas	



Miam Miam Burger € 17,90
200 gr carne, ovo frito, bacon, cebola caramelizada, tomate, alface, pepino e molho de hambúrguer caseiro, servido com salada e batatas fritas

Golden Vegan  € 16,90
Falafel dourado frito com queijo, abacate, tomate, pepino, alface, cebola vermelha e molho agridoce, servido com salada e batatas fritas

Batatas assadas

Batata assada com Legumes grelhados  € 16,90
Vegetais mediterrânicos, queijo, servido com creme de abacate e salada

Batata assada com Tiras de Bife € 19,90
Servido com sour cream e salada

Wok ou Frigideira – Peixe

Caril de Camarão € 19,30
Camarões em caril de leite de coco frutado com tiras vegetais e amêndoas picadas, servido com arroz basmati

Dueto de Peixe € 26,50
Salmão grelhado e camarões tigre com manteiga de alho, verduras grelhadas e arroz basmati

Algarve Wok € 24,50
Frutos do mar, massa tailandesa e verduras fritas “al dente” na wok, com molho asiático sweet and sour

Bife de Salmão grelhado € 22,90
Com puré de batata bróculos e verduras frescas assadas

Bife de Atum Mare € 21,90
Com puré de batata cenoura, servido com salada mista

Espetada do Mar € 29,90
Tamboril grelhado, salmão e camarão tigre, com batatas cozidas, servido com manteiga de alho e salada mista

Espetada do Camarões € 39,90
Cinco camarões tigre grelhados num espeto, servido com amêndoas picadas, arroz basmati e salada mista

Dourada grelhada € 19,90
Servida com manteiga de alho, batatas grelhadas e salada mista

Cataplana de Peixe (2 pax) € 43,90
Com peixe diverso, servido com batatas cozidas fatiadas e salada mista









Wok ou Frigideira - Carne

Escalope de Viena	€ 17,90
Escalope de porco panado, com salada variada e batatas fritas	
Cordon Bleu	€ 19,90
Escalope de frango panado recheado com queijo edam e fiambre, servido com salada mista e batatas fritas	
Asia Fantasy	€ 20,90
Tiras de carne, massa tailandêsa e legumes fritos 'al dente' salteadas no wok, servido com um molho picante	
Frango ,Stroganoff'	€ 17,90
Tiras de peito de frango em molho de nata de cogumelos com arroz basmati	
Mister Steak (ca. 300 gr)	€ 39,00
Bife de Vazia grelhado, com manteiga de alho, salada mista e batatas fritas	



Wok ou Frigideira - Vegetariano & Vegano

Tagliatelle de vegetais com molho de caril	€ 15,90
Servido com amêndoas picadas	
Veggie Thai Wok 	€ 15,90
Massa tailandesa e legumes fritos no wok, com molho picante	
Caril Massaman 	€ 16,50
Com batatas, brócolos e grão de bico, servido com arroz basmati	







Sobremesas caseiras

Taça de tiramisu com frutas frescas	€ 7,00
Mousse au Chocolat 	€ 7,00
Cheesecake servido com dressing de morango e chantilly	€ 6,90
Petit Gâteau com núcleo de chocolate líquido	€ 8,90
Servido com gelado de baunilha e molho de framboesa	
Crème Brûlée	€ 7,50
Sorbet de limão com frutos frescos 	€ 6,50
Gelado de baunilha e chocolate com fruta fresca e nata	€ 7,90

Toasts (only until 6pm)

Mare Toast	€ 14,90
Freshly grilled tuna, onions, chillies, red peppers and cheese, served with salad	
Italian Toast 	€ 12,00
Cherry tomatoes, mozzarella and basil pesto, served with salad	
Avocado Toast 	€ 14,30
Avocado, fried mushrooms and red onions, served with salad	
Clubsandwich	€ 15,90
Juicy fried chicken breast, fried egg, bacon, lettuce, tomato and cucumber, served with salad and crispy potato chips	

Starters


Curry Soup with Prawns	€ 10,50
Bisque made of coconut milk, served with grilled prawns on a skewer	
Tomato Cream Soup 	€ 8,50
With fresh basil and garlic croutons	
French Onion Soup 	€ 9,50
Gratinated with cheddar cheese and roasted bread	
Thai-Soup with Chicken	€ 11,50
Thai-Soup with Vegetables 	€ 9,90
Tuna Carpaccio	€ 17,90
With onions, slivered almonds and vinaigrette	
Classic Carpaccio	€ 18,50
With basil pesto, slivered almonds, sliced parmesan and arugula	
Caprese 	€ 12,90
With balsamico vinaigrette and fresh basil	
Mango & Mozzarella 	€ 12,90
With curry dressing, salad bouquet and slivered almonds	
Caramelized Goat Cheese 	€ 15,50
With truffle honey, fig and pumpkin jam, salad and fresh garlic bread	
Prawns al Ajillo	€ 19,50
Piri-Piri fried in olive oil, served with fresh garlic bread	
Vegetable Samosas 	€ 11,90
Fried Pastry with vegetable filling and sweet and sour sauce	

If you have any special requests, please don't hesitate to ask our staff.



Main Dishes

Salads

Mare Salad	€ 28,90
Two tiger prawns, tuna, various leaf salads, cherry tomatoes, cucumber, onions and fruit, with honey mustard dressing	
Caesar Salad	€ 18,50
Grilled chicken breast, romaine salad, cherry tomatoes, sliced parmesan and garlic croutons, with Caesar dressing	
Falafel Salad 	€ 18,90
Various leaf salads, falafel, roasted aubergine and courgette, cherry tomatoes, carrots, red onions, avocado and mango, with raspberry dressing	
Surf & Turf Salad	€ 29,90
Duet of 180gr 'Bife de Vazia' and prawns, various leaf salads, cucumber, cherry tomatoes, carrots, served with a honey mustard dressing	
Indonesian Salad	€ 18,90
Spicy chicken satay skewers in sweet and sour sauce, various leaf salads, cucumber, cherry tomatoes, red onions, avocado and pomegranate seeds, with raspberry dressing	

Burger

Bacon Cheeseburger	€ 16,90
200 gr ground beef steak with cheddar cheese, bacon, tomato, cucumber, lettuce, red onions and our homemade burger sauce, served with coleslaw and fries	
Diabolo Cheeseburger	€ 16,90
200 gr ground beef steak, cheddar cheese, chillies, lettuce, tomato, cucumber, red onions and spicy chilli aioli, served with coleslaw and potato wedges	
Veggie Cheeseburger 	€ 16,00
Vegetable patty with cheddar cheese, tomato, cucumber, lettuce, red onions and sweet and sour sauce, served with coleslaw and French fries	
Curry Fishburger	€ 15,90
Crispy breaded fish fillet, lettuce, tomato, cucumber and remoulade curry onion sauce, served with salad and French fries	
Mediterranean Burger	€ 17,00
200 gr ground beef steak with mozzarella, basil pesto, grilled Mediterranean vegetables, red onions and rocket, served with salad and potato wedges	
Swiss Burger	€ 17,50
200 gr ground beef steak with caramelised goat cheese, lettuce, red onions, sour cream, fig and pumpkin jam, served with salad and potato wedges	
Avocado Chickenburger	€ 16,90
Crispy breaded chicken breast fillet with avocado, lettuce, tomato, cucumber and chilli aioli, served with salad and French fries	

Miam Miam Burger € 17,90
200 gr ground beef steak, fried egg, bacon, caramelised onions, tomato, lettuce, cucumber and our homemade burger sauce, served with salad and French fries

Golden Vegan ♡ € 16,90
Golden fried falafel with cheese, avocado, tomato, cucumber, lettuce, red onions and sweet and sour sauce, served with salad and French fries

Baked Potatoes

Baked Potato with grilled Vegetables ♡ € 16,90
Mediterranean vegetables, cheese, served with avocado cream and salad

Baked Potato with Beef Steak Strips € 19,90
Served with sour cream and salad

Wok or Pan - Fish

Prawn Curry € 19,30
Prawns in fruity coconut curry sauce with vegetable strips and slivered almonds, served with basmati rice

Duet of Fish € 26,50
Grilled salmon and tiger prawns with garlic butter, grilled vegetables and basmati rice

Algarve Wok € 24,50
Seafood, thai noodles and vegetables fried "al dente" in a wok, with asia sweet and sour sauce

Grilled Salmon Steak € 22,90
On broccoli and potato puree, served with freshly roasted vegetables

Mare Tuna Steak € 21,90
Pink-roasted on carrot potato puree, served with mixed salad

Sea Skewer € 29,90
Grilled anglerfish, salmon and king prawn, with boiled potatoes, garlic butter and salad

King Prawn Skewer € 39,90
Five tiger prawns grilled on a skewer, served with slivered almonds, basmati rice and mixed salad

Grilled Sea Bream € 19,90
Served with garlic butter, grilled potatoes and mixed salad



Fish Cataplana (2 pax) € 43,90
Cataplana of noble fish with sliced jacket potatoes and salad





Wok or Pan - Meat

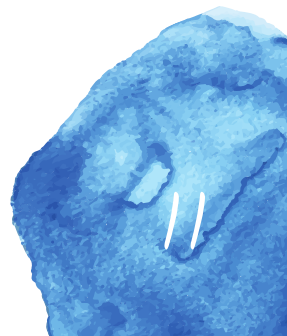
Schnitzel Viennese Style	€ 17,90
Breaded pork schnitzel, served with mixed salad and french fries	
Cordon Bleu	€ 19,90
Breaded chicken schnitzel filled with Edam cheese and ham, served with mixed salad and french fries	
Asia Fantasy	€ 20,90
Fresh beef strips, thai noodles and vegetables fried 'al dente' in a wok, served with a spicy sauce	
Chicken ,Stroganoff'	€ 17,90
Chicken breast stripes in mushroom cream sauce with basmati rice	
Mister Steak (ca. 300 gr)	€ 39,00
,Bife de Vazia' from the grill with garlic butter, mixed salad and french fries	

Wok or Pan - Vegetarian & Vegan



Tagliatelle in Curry Vegetables	€ 15,90
Served with slivered almonds	
Veggie Thai Wok 	€ 15,90
Thai noodles and vegetables fried 'al dente' in a wok with spicy sauce	
Massaman Curry 	€ 16,50
With potatoes, broccoli and chickpeas, served with basmati rice	

Homemade Desserts








Tiramisu in glass with fresh fruits	€ 7,00
Mousse au Chocolat 	€ 7,00
Cheesecake with strawberry sauce and cream	€ 6,90
Petit Gâteau with liquid chocolate core	€ 8,90
Served with vanilla ice cream and raspberry sauce	
Crème Brûlée	€ 7,50
Lemon sorbet with fresh fruits 	€ 6,50
Vanilla and chocolate ice cream with fresh fruits and cream	€ 7,90



Toasts (nur bis 18 Uhr)

Mare Toast	€ 14,90
Frisch gegrillter Thunfisch, Zwiebeln, Chilischoten, rote Paprika, Käse und Salat	
Italian Toast 	€ 12,00
Kirschtomaten, Mozzarella, Basilikum-Pesto und Salat	
Avocado Toast 	€ 14,30
Avocado, gebratene Pilze und rote Zwiebeln, dazu Salat	
Clubsandwich	€ 15,90
Saftig gebratene Hähnchenbrust, Spiegelei, Speck, Salat, Tomate, Gurke und knusprige Kartoffelchips	

Vorspeisen

Curry Suppe mit Garnelen	€ 10,50
Bisque aus Kokosmilch, serviert mit gegrillten Garnelen am Spieß	
Tomaten-Crème-Suppe 	€ 8,50
Mit frischem Basilikum und Knoblauch-Croûtons	
Französische Zwiebelsuppe 	€ 9,50
Gratiniert mit Cheddar und geröstetem Weissbrot	
Thai-Suppe mit Hühnchen	€ 11,50
Thai-Suppe mit Gemüse 	€ 9,90
Thunfisch Carpaccio	€ 17,90
Mit Zwiebeln, Mandelsplittern und Vinaigrette	
Classic Carpaccio	€ 18,50
Mit Basilikum-Pesto, Mandelsplittern, gehobeltem Parmesan und Rucola	
Caprese 	€ 12,90
Mit Balsamico-Vinaigrette und frischem Basilikum	
Mango & Mozzarella 	€ 12,90
Mit Curry-Dressing, dazu Salat-Bouquet und Mandelsplittern	
Karamellierter Ziegenkäse 	€ 15,50
Mit Trüffelhonig und Feigen- und Kürbismarmelade, dazu Salat und Knoblauchbrot	
Garnelen al Ajillo	€ 19,50
Piri-Piri gebraten in Olivenöl, serviert mit Knoblauchbrot	
Gemüse Samosas 	€ 11,90
Teigtaschen gefüllt mit Gemüse, dazu süß-saure Sauce	

Wenn Sie besondere Wünsche haben, können Sie sich gerne an unser Personal wenden!



Hauptgerichte

Salate

Mare Salat	€ 28,90
Zwei Tigergarnelen, Thunfisch, verschiedene Blattsalate, Tomate, Gurke, Zwiebeln und Früchte, dazu ein Honig-Senf-Dressing	
Caesar Salat	€ 18,50
Gegrillte Hähnchenbrust, Romanasalat, Kirschtomaten, gehobelter Parmesan und Knoblauch-Croûtons, dazu ein Caesar-Dressing	
Falafel Salat ♡	€ 18,90
Verschiedene Blattsalate, Falafel, gebratene Aubergine und Zucchini, Kirschtomaten, Karotten, rote Zwiebeln, Avocado, Granatapfelkerne dazu ein Himbeer-Dressing	
Surf & Turf Salat	€ 29,90
Duett aus 180gr ‚Bife de Vazia‘ und Garnelen, verschiedene Blattsalate, Gurke, Kirschtomaten, Karotten, dazu ein Honig-Senf-Dressing	
Indonesischer Salat	€ 18,90
Pikante Hähnchen-Satay-Spieße in süß-saurer Sauce, verschiedene Blattsalate, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Avocado und Mango, dazu ein Himbeer-Dressing	

Burger

Bacon Cheeseburger	€ 16,90
200 gr Rinderhacksteak mit Cheddar, Bacon, Tomate, Gurke, Salat, roten Zwiebeln und unsere hausgemachte Burgersauce, dazu Coleslaw und Pommes Frites	
Diabolo Cheeseburger	€ 16,90
200 gr Rinderhacksteak, Cheddar, Chilischoten, Salat, Tomate, Gurke, rote Zwiebeln und scharfe Chili-Aioli, dazu Coleslaw und Kartoffel-Wedges	
Veggie Cheeseburger ♡	€ 16,00
Gemüsebratling mit Cheddar, Tomate, Gurke, Salat, roten Zwiebeln und süß-saurer Sauce, dazu Coleslaw und Pommes Frites	
Curry Fishburger	€ 15,90
Knusprig paniertes Fischfilet, Salat, Tomate, Gurke und Remouladen-Curry-Zwiebelsauce, dazu Salat und Pommes Frites	
Mediterranean burger	€ 17,00
200 gr Rinderhacksteak mit Mozzarella, Basilikum Pesto, gegrilltem mediterranen Gemüse, roten Zwiebeln und Rucola, dazu Salat und Kartoffel-Wedges	
Swiss Burger	€ 17,50
200 gr Rinderhacksteak mit karamellisiertem Ziegenkäse, Salat, roten Zwiebeln, Sour Cream, Feigen- und Kürbismarmelade, dazu Salat und Kartoffel-Wedges	
Avocado Chickenburger	€ 16,90
Knusprig paniertes Hähnchenbrustfilet mit Avocado, Salat, Tomate, Gurken und Chili-Aioli, dazu Salat und Pommes Frites	

Miam Miam Burger € 17,90
200 gr Rinderhacksteak, Spiegelei, Speck, karamellierte Zwiebeln, Tomate, Salat, Gurke und unsere hausgemachte Burgersauce, dazu Salat und Pommes Frites

Golden Vegan ♥ € 16,90
Goldgebratener Falafel mit Käse, Avocado, Tomate, Gurke, Salat, roten Zwiebeln und süß-saurer Sauce, dazu Salat und Pommes Frites

Ofenkartoffeln

Ofenkartoffel mit Grillgemüse ♥ € 16,90
Mediterranes Gemüse, Käse, serviert mit Avocado Creme und Salat

Ofenkartoffel mit Steakstreifen € 19,90
Vom Rind, serviert mit Sour Cream und Salat

Wok oder Pfanne - Fisch

Curry mit Garnelen € 19,30
Garnelen in fruchtigem Kokosmilch-Curry mit Gemüsestreifen und Mandelsplittern, dazu Basmatireis

Zweierlei vom Fisch € 26,50
Gegrillter Lachs und Tigergarnelen mit Knoblauchbutter, Gemüse und Basmatireis

Algarve Wok € 24,50
Meeresfrüchte, Thainudeln und Gemüse ‚al dente‘ im Wok gebraten, dazu Asia Süß-Sauer-Sauce

Gegrilltes Lachssteak € 22,90
Auf Broccoli-Kartoffel-Püree, dazu frisch gebratenes Gemüse

Mare Thunfischsteak € 21,90
Rosa angebraten auf Karotten-Kartoffel-Püree, serviert mit buntem Salat

Meeresspieß € 29,90
Gegrillter Seeteufel, Lachs und Riesengarnele, dazu Salzkartoffeln, Knoblauchbutter und bunter Salat

Riesengarnelenspieß € 39,90
Fünf Tigergarnelen am Spieß gegrillt, serviert mit Mandelsplittern, Basmatireis und buntem Salat

Gegrillte Dorade € 19,90
Serviert mit Knoblauchbutter, Grillkartoffeln und buntem Salat



Fisch Cataplana (2 pax) € 43,90
Edelfischarten, serviert mit geschnittenen Pellkartoffeln und Salat





Wok oder Pfanne - Fleisch

Schnitzel Wiener Art	€ 17,90
Paniertes Schnitzel vom Schwein, dazu Salat und Pommes Frites	
Cordon Bleu	€ 19,90
Panierte Hähnchenbrust, gefüllt mit Edamer und Schinken, dazu Salat und Pommes Frites	
Asia Fantasy	€ 20,90
Frische Rindfleischstreifen, Thainudeln und Gemüse ‚al dente‘ im Wok gebraten, dazu eine pikant-feurige Sauce	
Hähnchengeschnetzeltes ‚Stroganoff‘	€ 17,90
Hähnchenbruststreifen in Champignon-Rahm-Sauce mit Basmatireis	
Mister Steak (ca. 300 gr)	€ 39,00
‚Bife de Vazia‘ vom Grill, serviert mit Knoblauchbutter, Salat und Pommes Frites	



Wok oder Pfanne - Vegetarisch & Vegan

Tagliatelle in Curry-Gemüse	€ 15,90
Serviert mit Mandelsplittern	
Veggie Thai Wok 	€ 15,90
Thainudeln und Gemüse ‚al dente‘ im Wok gebraten, dazu eine pikant-feurige Sauce	
Massaman Curry 	€ 16,50
Mit Kartoffeln, Brokkoli und Kichererbsen, serviert mit Basmatireis	








Hausgemachte Desserts

Tiramisu im Glas mit frischen Früchten	€ 7,00
Mousse au Chocolat 	€ 7,00
Käsekuchen serviert mit Erdbeersauce und Sahne	€ 6,90
Petit Gâteau mit flüssigem Schokoladenkern	€ 8,90
Serviert mit Vanilleeis und Himbeersauce	
Crème Brûlée	€ 7,50
Zitronensorbet mit frischen Früchten 	€ 6,50
Vanille- und Schokoladeneis mit frischen Früchten und Sahne	€ 7,90

Toasts (jusqu'à 18h)

Mare Toast	€ 14,90
Thon frais grillé, oignons, piment rouge, poivrons rouges, fromage, accompagnés de salade	
Italian Toast 	€ 12,00
Tomates cerises, mozzarella, pesto de basilic, accompagnés de salade	
Avocado Toast 	€ 14,30
Avocat, champignons et oignons rouges frits, accompagnés de salade	
Clubsandwich	€ 15,90
Succulente poitrine de poulet rôtie, œuf au plat, bacon, salade, tomate, concombre, accompagnés de salade et chips	

Entrées


Soupe au Curry avec Crevettes	€ 10,50
Bisque au lait de coco, servi avec des crevettes grillées sur une brochette	
Soupe à la Crème de Tomate 	€ 8,50
Au basilic frais et croûtons à l'ail	
Soupe à l'Oignon français 	€ 9,50
Gratiné au cheddar et pain blanc grille	
Soupe au Poulet Thaï	€ 11,50
Soupe aux Légumes Thaï 	€ 9,90
Carpaccio de Thon	€ 17,90
Avec oignons, amandes effilées et vinaigrette	
Carpaccio Classique	€ 18,50
Avec pesto de basilic, amandes effilées, parmesan tranché et arugula	
Caprese 	€ 12,90
Avec vinaigrette balsamique et basilic frais	
Mangue & Mozzarella 	€ 12,90
Avec vinaigrette au curry, bouquet de salade et amandes effilées	
Fromage de Chèvre caramélisé 	€ 15,50
Avec miel de truffe, confiture de figes et citrouille, avec salade et pain à l'ail frais	
Crevettes à l'ail	€ 19,50
Piri-Piri frit à l'huile d'olive, servi avec du pain à l'ail fraîchement grillé	
Samosas aux Legumes 	€ 11,90
Pâtes de légumes, sauce aigre-douce	

Si vous avez des demandes spéciales, n'hésitez pas à demander à notre personnel!




Plats Principaux

Salades

Salade Mare	€ 28,90
Deux crevettes tigrées, thon, salades de feuilles variées, tomates cerises, concombre, oignons et fruits, avec une vinaigrette au miel et moutarde	
Salade César	€ 18,50
Blanc de poulet grillé, salade romaine, tomates cerises, parmesan râpé et croûtons à l'ail, avec une vinaigrette César	
Salade de Falafel 	€ 18,90
Falafel, salades de feuilles variées, aubergine et courgette rôties, tomates cerises, carottes, oignons rouges, avocat, mangue et une vinaigrette à la framboise	
Salade Surf & Turf	€ 29,90
Duo de 180gr «Bife de Vazia» et crevettes, salades de feuilles variées, concombre, tomates cerises, carottes, avec une vinaigrette au miel et moutarde	
Salade Indonésienne	€ 18,90
Brochettes de poulet satay épicées à la sauce aigre-douce, salades de feuilles variées, concombre, tomates cerises, oignons rouges, avocat et graines de grenade, accompagnées d'une vinaigrette à la framboise	

Hamburger

Bacon Cheeseburger	€ 16,90
200 gr de steak haché de bœuf avec cheddar, bacon, tomate, concombre, salade, oignons rouges et notre sauce burger maison, accompagné de coleslaw et de frites	
Diabolo Cheeseburger	€ 16,90
200 gr de steak haché de bœuf, cheddar, piment rouge, salade, tomate, concombre, oignons rouges et aioli au piment fort, accompagné de coleslaw et de wedges	
Veggie Cheeseburger 	€ 16,00
Rôti de légumes avec cheddar, tomate, concombre, salade, oignons rouges et sauce aigre-douce, accompagné de coleslaw et de frites	
Curry Fishburger	€ 15,90
Filet de poisson pané croustillant, salade, tomate, concombre et sauce rémoulade aux curry et oignons, accompagné de salade et de frites	
Mediterranean burger	€ 17,00
200 gr de steak haché de bœuf avec mozzarella, pesto de basilic, légumes méditerranéens grillés, oignons rouges et roquette, accompagné de salade et de wedges	
Swiss Burger	€ 17,50
200 gr de steak haché de bœuf avec du fromage de chèvre caramélisé, salade, oignons rouges, crème sûre, confiture de figues et de potiron, accompagné de salade et de wedges	
Avocado Chickenburger	€ 16,90
Filet de poulet pané croustillant avec avocat, salade, tomate, concombre et aioli au chili, accompagné de salade et de pommes frites	

Miam Miam Burger € 17,90
200 gr de steak haché de bœuf, œuf au plat, bacon, oignons caramélisés, tomate, salade, concombre et notre sauce burger maison, accompagné de salade et de frites

Golden Vegan ♥ € 16,90
Falafel doré au fromage, avocat, tomate, concombre, salade, oignons rouges et sauce aigre-douce, accompagné de salade et de frites

Ofenkartoffeln

Pomme de Terre au four avec des légumes grillés ♥ € 16,90
Légumes méditerranéens, fromage, servi avec crème d'avocat et salade

Pomme de Terre au four avec des bandes de steak de bœuf € 19,90
Servi avec de la crème sûre et salade

Wok ou Poêle – Poisson

Crevettes au Curry € 19,30
Crevettes au sauce au curry fruitée de noix de coco avec des lanières de légumes et de l'almon, avec du riz basmati

Duo de poisson € 26,50
Saumon grillé et crevettes tigrées grillées au beurre d'ail, légumes grillés et riz basmati

Algarve Wok € 24,50
Fruits de mer, nouilles thaï et légumes frites «al dente» dans un wok, sauce aigre et sucrée asiatique

Steak de Saumon grillé € 22,90
Sur purée de brocolis et de pommes de terre, avec des légumes grillés

Mare Steak de Thon € 21,90
Rose rôtie sur purée de pommes de terre de carotte, avec une salade mixte

Brochette de la Mer € 29,90
Baudroie grillée, saumon et crevette grillée, pommes de terre bouillies, beurre d'ail et salade mixte

Brochette de Crevettes € 39,90
Cinq crevettes tigrées grillées sur une brochette, servies avec des amandes effilées, du riz basmati et une salade mixte

Brème de mer grillée € 19,90
Avec du beurre d'ail, des pommes de terre grillées et une salade mixte

Cataplana de Poisson (2 pax) € 43,90
Poissons nobles, avec des pommes de terre en robe des champs coupées et salade



Wok ou Poêle – Viande

Escalope Viennoise Style	€ 17,90
Escalope de porc pané, servi avec une salade mixte et des frites	
Cordon Bleu	€ 19,90
Escalope de poulet pané farci de fromage édam et jambon, servi avec une salade et des frites	
Asia Fantasy	€ 20,90
Bandes de boeuf fraîches, nouilles thai et légumes frites 'al dente' dans un wok, avec une sauce épicée	
Poulet ,Stroganoff'	€ 17,90
Émincé de poitrine de poulet en sauce crème aux champignons avec riz basmati	
Mister Steak (ca. 300 gr)	€ 39,00
«Bife de Vazia» au grill, servi avec beurre d'ail, salade mixte et frites	



Wok ou Poêle – Végétarien & Végan 🌱

Tagliatelles en Curry légumes	€ 15,90
Servi avec des amandes effilées	
Veggie Thai Wok 🌱	€ 15,90
Nouilles thaï et légumes frites 'al dente' dans un wok, avec une sauce épicée	
Massaman Curry 🌱	€ 16,50
Avec des pommes de terre, brocoli et des pois chiches, servi avec du riz basmati	








Desserts faits maison 🌱

Terrine de Tiramisu et fruits frais	€ 7,00
Mousse au Chocolat 🌱	€ 7,00
Gâteau au fromage avec sauce aux fraises et crème fouettée	€ 6,90
Petit Gâteau au coeur de chocolat liquide	€ 8,90
Servi avec crème glacée à la vanille et sauce framboise	
Crème Brûlée	€ 7,50
Sorbet de citron aux fruits tropicaux frais 🌱	€ 6,50
Glace à la vanille et au chocolat avec fruits frais et crème fouettée	€ 7,90

Tostas/ Bocadillos (sólo hasta 18h)

Mare Toast	€ 14,90
Atún a la plancha, cebollas, chiles, pimientos rojos y queso, servido con ensalada	
Italian Toast 	€ 12,00
Tomates cherry, mozzarella y pesto de albahaca, servido con ensalada	
Avocado Toast 	€ 14,30
Aguacate, champiñones y cebollas rojas fritos, servido con ensalada	
Clubsandwich	€ 15,90
Pechuga de pollo frita, huevo frito, bacon, lechuga, tomate, pepino y crujientes servido con ensalada y patatas fritas	

Entradas


Sopa de curry con Gambas	€ 10,50
De leche de coco, servido con gambas asado en una brocheta	
Sopa de Crema de Tomate 	€ 8,50
Con albahaca fresca y croutones de ajo	
Sopa de Cebolla francesa 	€ 9,50
Gratinada con queso cheddar y pan blanco tostado	
Sopa tailandesa con Pollo	€ 11,50
Sopa tailandesa con Verduras 	€ 9,90
Carpaccio Atún	€ 17,90
Con cebollas, almendras en rebanadas y vinagreta	
Carpaccio Clásico	€ 18,50
Con pesto albahaca, almendras rebanadas, parmesano en rodajas y rúcula	
Caprese 	€ 12,90
Con vinagreta de balsámico y albahaca fresca	
Mango & Mozzarella 	€ 12,90
Con aderezo de curry, ensalada y almendra en rebanadas	
Queso de Cabra caramelizado 	€ 15,50
Con miel de trufa, compota de breva y calabaza, ensalada y pan de ajo	
Gambas al Ajillo	€ 19,50
Piri-Piri frito en aceite de oliva, servido con pan de ajo tostado	
Samosas con Verduras 	€ 11,90
Hojaldre frito con verduras y salsa agridulce	

Si tiene alguna petición especial, no dude en preguntar a nuestro personal.




Platos Principales

Ensaladas

Ensalada Mare	€ 28,90
Dos gambas tigre, atún, ensaladas variadas, tomate, pepino, cebolla y fruta, servidos con un aderezo de miel y mostaza	
Ensalada César	€ 18,50
Pechuga de pollo a la parrilla, ensalada romana, tomates cherry, parmesano rallado y picatostes de ajo, servido con un aderezo César	
Ensalada de Falafel 	€ 18,90
Ensaladas variadas, falafel, berenjena y calabacín asados, tomates cherry, zanahorias, cebollas rojas, aguacate, mango, servido con un aderezo de frambuesa	
Ensalada Surf & Turf	€ 29,90
Dúo de "Bife de Vazia" de 180gr y gambas, ensaladas variadas, pepino, tomates cherry, zanahorias, servido con un aderezo de miel y mostaza	
Ensalada Indonésia	€ 18,90
Brochetas de pollo satay picante en salsa agridulce, ensaladas variadas, pepino, tomates cherry, cebollas rojas, aguacate y semillas de granada, servido con un aderezo de frambuesa	

Hamburguesas

Bacon Cheeseburger	€ 16,90
Hamburguesa de carne picada de 200 gr, cheddar, bacon, tomate, pepino, lechuga, cebolla roja y salsa de hamburguesa casera, servida con coleslaw y patatas fritas	
Diabolo Cheeseburger	€ 16,90
Hamburguesa de carne picada de 200 gr, cheddar, chiles, lechuga, tomate, pepino, cebolla roja y alioli chili picante, servido con coleslaw y gajos de patata	
Veggie Cheeseburger 	€ 16,00
Hamburguesa vegetal, cheddar, tomate, pepino, lechuga, cebolla roja y salsa agridulce, servida con coleslaw y patatas fritas	
Curry Fishburger	€ 15,90
Filete de pescado empanado, lechuga, tomate, pepino y salsa remoulade de cebolla y curry, servido con ensalada y patatas fritas	
Mediterranean burger	€ 17,00
Filete de carne picada de 200 gr, mozzarella, pesto de albahaca, verduras mediterráneas a la parrilla, cebollas rojas y rúcula, servido con ensalada y gajos de patata	
Swiss Burger	€ 17,50
Hamburguesa de carne picada de 200 gr, queso de cabra caramelizado, lechuga, cebollas rojas, crema agria, mermelada de calabaza y higo, servido con ensalada y gajos de patata	
Avocado Chickenburger	€ 16,90
Filete de pechuga de pollo empanado con aguacate, lechuga, tomate, pepino y alioli de chili, servido con ensalada y patatas fritas	

Miam Miam Burger € 17,90
Hamburguesa de carne picada de 200 gr, huevo frito, bacon, cebolla caramelizada, tomate, lechuga, pepino y salsa de hamburguesa casera, servido con ensalada y patatas fritas

Golden Vegan ♥ € 16,90
Falafel frito dorado con queso, aguacate, tomate, pepino, lechuga, cebolla roja y salsa agridulce, servido con ensalada y patatas fritas

Patatas horneadas

Patata horneada con Verduras asadas ♥ € 16,90
Verduras mediterráneas, queso, servido con crema de aguacate y ensalada

Patata horneada con Tiras de Bistec € 19,90
Servido con crema agria y ensalada mixta

Wok o Sartén - Pescado

Curry de Gambas € 19,30
Gambas en salsa de curry de leche de coco con tiras de verduras y almendras en rebanadas, servida con arroz basmati

Dúo del pescado € 26,50
Salmón asado y gambas tigre con mantequilla de ajo, verduras asadas a la parrilla y arroz basmati

Algarve Wok € 24,50
Mariscos, fideos tailandeses y verduras fritas "al dente" en un wok, con salsa agridulce

Filete de salmón asado € 22,90
En puré de broccoli y patatas, servido con verduras asadas

Mare Lomo de atún € 21,90
Atún rosto a la plancha en puré de patata y zanahoria, servido con ensalada

Brocheta del Mar € 29,90
Pescados a la parrilla, salmón y gamba gigante, con patatas hervidas, mantequilla de ajo y ensalada mixta

Brocheta de Gambas € 39,90
Cinco gambas tigre a la parrilla en un pincho, servido con almendras en rebanadas, arroz basmati y ensalada mixta

Besugo asado € 19,90
Serví con mantequilla de ajo, patatas a la plancha y ensalada mixta



Cataplana de Pescado (2 pax) € 43,90
Pescado noble, servido con patatas de bolsa en rodajas y ensalada





Wok o Sartén - Carne

Escalope estilo Vienés	€ 17,90
Escalope de cerdo empanado, servido con ensalada mixta y patatas fritas	
Cordon Bleu	€ 19,90
Escalope de pollo empanado relleno de queso edam y jamón, servido con ensalada mixta y patatas fritas	
Asia Fantasy	€ 20,90
Tiras de carne fresca, fideos tailandeses y verduras fritas 'al dente' en un wok, servido con una salsa picante	
Pollo ,Stroganoff'	€ 17,90
Tirass de la pechuga de pollo en salsa de crema de setas con arroz basmati	
Mister Steak (ca. 300 gr)	€ 39,00
"Bife de Vazia" de la parrilla, con mantequilla de ajo, ensalada mixta y patatas fritas	



Wok o Sartén - Vegeteriano & Vegano

Tagliatelle en Verduras de curry	€ 15,90
Servido con almendras en rebanadas	
Veggie Thai Wok 	€ 15,90
Fideos tailandeses y verduras fritas 'al dente' en un wok, con una salsa picante	
Massaman Curry 	€ 16,50
Con patatas, brócoli y garbanzos, servido con arroz basmati	








Postres Caseros

Tiramisu en vaso con frutas frescas	€ 7,00
Mousse au Chocolat 	€ 7,00
Tarta de queso servída con salsa de fresa y nata montada	€ 6,90
Petit Gâteau con núcleo de chocolate líquido	€ 8,90
Servido con helado de vainilla y salsa de frambuesa	
Crème Brûlée	€ 7,50
Sorbete de limón con frutas frescas 	€ 6,50
Helado de vainilla y chocolate con fruta fresca y nata	€ 7,90

Toasts (solo fino alle 18h)

Mare Toast	€ 14,90
Tonno fresco alla griglia, cipolle, peperoncini, peperoni rossi, formaggio e insalata	
Italian Toast 	€ 12,00
Pomodori ciliegia, mozzarella, pesto di basilico e insalata	
Avocado Toast 	€ 14,30
Avocado, funghi fritti e cipolle rosse, servito con insalata	
Clubsandwich	€ 15,90
Succoso petto di pollo fritto, uovo fritto, bacon, lattuga, pomodoro ecetriolo, servito con insalata e patatine croccanti	

Antipasti

Zuppa di curry con gamberi	€ 10,50
Bisque al latte di cocco, servita con uno spiedino di gamberi alla griglia	
Vellutata di pomodoro 	€ 8,50
Con basilico fresco e crostini all'aglio	
Zuppa di cipolle alla francese 	€ 9,50
Gratinata con formaggio cheddar e pane fresco all'aglio	
Zuppa thailandese con pollo	€ 11,50
Zuppa thailandese con verdure 	€ 9,90
Carpaccio Tonno	€ 17,90
Con cipolle, scaglie di mandorle e vinaigrette	
Carpaccio Classico	€ 18,50
Con pesto di basilico, scaglie di mandorle, parmigiano e rucola	
Caprese 	€ 12,90
Con vinaigrette all'aceto balsamico e basilico fresco	
Mango & Mozzarella 	€ 12,90
Con condimento al curry, insalata e scaglie di mandorle	
Formaggio di capra caramellato 	€ 15,50
Con miele al tartufo, confettura di fichi e zucca, insalata e pane fresco all'aglio	
Gamberetti all'Ajillo	€ 19,50
Piri-Piri fritti in olio d'oliva, serviti con pane fresco all'aglio	
Samosa di verdure 	€ 11,90
Fagottini di verdura fritti accompagnati da salsa agrodolce	

Per qualsiasi richiesta speciale, per favore non esitare a chiedere al nostro staff!



Piatti Principali

Salate

- Insalata Mare** € 28,90
Due gamberoni tigre, tonno, insalata assortite, pomodoro, cetriolo, cipolla e frutta, servita con una salsa di senape al miele
- Insalata Caesar** € 18,50
Petto di pollo alla griglia, insalata romanesca, pomodoro, parmigiano e crostini all'aglio, servita con una salsa Caesar
- Insalata Falafel** ♥ € 18,90
Insalate assortite, falafel, melanzane e zucchine arrostiti, pomodorini, carote, cipolle rosse, avocado, mango serviti con una salsa di lamponi
- Insalata Surf & Turf** € 29,90
Duetto di costata di manzo e gamberoni, insalata assortite, cetrioli, pomodorini, carote, serviti con una salsa di senape al miele
- Insalata Indonesiana** € 18,90
Spiedini di pollo satay piccanti in salsa agrodolce, lattuga assortita, cetrioli, pomodorini, cipolle rosse, avocado e semi di melograno, serviti con una salsa di lamponi

Hamburger

- Bacon Cheeseburger** € 16,90
200 gr di svizzera di manzo, cheddar, bacon, pomodoro, cetriolo, lattuga, cipolle rosse e la nostra salsa di hamburger fatta in casa, servita con coleslaw e patatine fritte
- Diavolo Cheeseburger** € 16,90
200 gr di svizzera di manzo, cheddar, peperoncini, lattuga, pomodoro, cetriolo, cipolle rosse e salsa aioli al peperoncino, servita con coleslaw e spicchi di patate
- Veggie Cheeseburger** 🌱 € 16,00
Polpetta di verdure, cheddar, pomodoro, cetriolo, lattuga, cipolle rosse e salsa agrodolce, servita con coleslaw e patatine fritte
- Curry Fishburger** € 15,90
Filetto di pesce impanato croccante, lattuga, pomodoro, cetriolo e salsa remoulade di cipolle e curry, servito con insalata e patatine fritte
- Mediterranean burger** € 17,00
200 gr di svizzera di manzo, mozzarella, pesto di basilico, verdure mediterranee grigliate, cipolle rosse e rucola, servita con insalata e spicchi di patate
- Swiss Burger** € 17,50
200 gr di svizzera di manzo, formaggio di capra caramellato, lattuga, cipolle rosse, panna acida, marmellata di fichi e zucca, servita con insalata e spicchi di patate
- Avocado Chickenburger** € 16,90
Filetto di petto di pollo impanato croccante con avocado, lattuga, pomodoro, cetriolo e aioli al peperoncino, servito con insalata e patatine fritte

Miam Miam Burger € 17,90
200 gr di svizzera di manzo, uovo fritto, bacon, cipolle caramellate, pomodoro, lattuga, cetriolo e la nostra salsa di hamburger fatta in casa, servita con insalata e patatine fritte

Golden Vegan ♥ € 16,90
Falafel fritti dorati, formaggio, avocado, pomodoro, cetriolo, lattuga, cipolle rosse e salsa agrodolce, serviti con insalata e patatine fritte

Patate al forno

Patate al forno con verdure grigliate ♥ € 16,90
Verdure mediterranee, formaggio, servito con crema di avocado e insalata

Patate al forno con straccetti di manzo € 19,90
Servite con panna acida e insalata

Wok o Pan - Pesce

Gamberi al Curry € 19,30
Gamberi in salsa fruttata al curry di cocco con verdure e scaglie di mandorle, serviti con riso basmati

Duetto di Pesce € 26,50
Salmone e gamberoni tigre alla griglia con burro all'aglio, serviti con verdure grigliate e riso basmati

Algarve Wok € 24,50
Frutti di mare, thai noodles e verdure croccanti saltate nel wok, serviti con salsa agrodolce asiatica

Trancio di salmone alla griglia € 22,90
Su purea di broccoli e patate, servito con verdure fresche arrostite

Trancio di tonno Mare € 21,90
Scottato e su una purea di patate e carote, servito con insalata mista

Spiedo di Mare € 29,90
Rana pescatrice, salmone e gamberone alla griglia, servito con patate bollite, burro all'aglio e insalata mista

Spiedo di gamberoni € 39,90
Cinque gamberoni tigre grigliati su uno spiedo, serviti con scaglie di mandorle, riso basmati e insalata mista

Orata alla griglia € 19,90
Servita con burro all'aglio, patate alla griglia e insalata mista



Cataplana di Pesce (2 pax) € 43,90
Pesce nobile, servito con patate bollite a fette e insalata





Wok o Pan - Carne

Scaloppina alla Viennese	€ 17,90
Scaloppina di maiale impanata, servita con insalata mista e patatine fritte	
Cordon Bleu	€ 19,90
Scaloppina di pollo impanata ripiena di formaggio edam e prosciutto cotto, servita con insalata mista e patatine fritte	
Asia Fantasy	€ 20,90
Straccetti di manzo fresco, thai noodles e verdure croccanti saltate nel wok, serviti con salsa piccante	
Pollo ,Stroganoff'	€ 17,90
Straccetti di petto di pollo in crema di funghi, serviti con riso basmati	
Mister Steak (ca. 300 gr)	€ 39,00
Costata di manzo alla griglia, con burro all'aglio, insalata mista e patatine fritte	

Wok o Pan - Vegetariano & Vegano

Tagliatelle con verdure al curry	€ 15,90
Servite con scaglie di mandorle	
Veggie Thai Wok 	€ 15,90
Thai noodles e verdure croccanti saltate nel wok, con salsa piccante	
Massaman Curry 	€ 16,50
Con patate, broccoli e ceci, servito con riso basmati	

Dolci fatti in casa

Tiramisù in bicchiere con frutta fresca	€ 7,00
Mousse au Chocolat 	€ 7,00
Cheesecake con salsa di fragole e panna montata	€ 6,90
Tortino al cioccolato con cuore fondente	€ 8,90
Servito con gelato alla vaniglia e salsa di lamponi	
Crème Brûlée	€ 7,50
Sorbetto al limone con frutta fresca 	€ 6,50
Gelato alla vaniglia e al cioccolato con frutta fresca e panna	€ 7,90

IVA incluído | VAT inclusive | MwSt. inklusive

Existe livro de Reclamações | Complaintsbook available | Reklamationsbuch vorhanden

Mare Restaurante | Bar | Café
Avenida dos Descobrimentos 8600-734 Lagos
marelagos@gmx.de

Tel: +351 282 799 419